



Club de patinage de vitesse de Sherbrooke

Centre récréatif Eugène-Lalonde, 350, rue Terrill, suite 104, Sherbrooke (Québec) J1E 3S7

Téléphone : (819) 823-5194 • Site internet : www.cpv.s.org

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS –OCTOBRE 2009

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h05 h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 18h15 à 19h25 h-g inter-sen : 19h45	2 S-É : 8h à 10h30	3 compé interne 7h à 10h30 gr CQE-Relève-1 épreuves par équipes École de base 11h00 à 15h00
4 compé interne 7h à 9h15 gr 2-3-4-15 ans Courses 9h30 : Brunch d'ouverture	5 Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	6 S-É 9h à 10h30 3-4 : 16h50 à 18h10 h-g 3-4 : 18h20	7 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h10 h-g Relève-CQE : 17h15 h-g 1, 2 : 18h20 Relève-CQE : 18h20 à 19h40	8 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h05 h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 18h15 à 19h25 h-g inter-sen : 19h45	9 S-É : 8h à 10h30	10 Dév : 7h à 8h15 h-g Dév et espoirs: 8h25 15 + : 8h25 à 9h35 h-g CQE-Relève : 9h40 Espoirs : 9h45 à 10h50 École de base 11h00 à 15h00
11 Compétition Initiation Sherbrooke 7hrs à 14 hrs	12 S-É : 8h30 à 10h Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	13 S-É 9h à 10h30 4 : 16h50 à 18h00 h-g 3: 17h15 3 : 18h10 à 19h25	14 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h05 h-g Relève : 17h15 h-g 1, 2, CQE : 18h15 Relève : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	15 S-É :8h30 à 10h00 1, Rel, CQE : 16h50 à 18h35 h-g1, Rel, CQE :18h45	16 S-É : 8h à 10h30	17 3 : 7h10 à 8h20 h-g 3 et 4: 8h30 CQE-Relève: 8h30 à 9h40 h-g CQE-Relève : 9h50 4 : 9h50 à 10h50 École de base : 11h00 à 15h00
18 2 : 7h10 à 8h20 h-g 1 et 2 : 8h30 15 + : 8h30 à 9h40 1 : 9h50 à 11h05	19 Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	20 S-É 9h à 10h30 4 : 16h50 à 18h00 h-g 3: 17h15 3 : 18h10 à 19h25	21 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h05 h-g Relève : 17h15 h-g 1, 2, CQE : 18h15 Relève : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	22 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h05 h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 18h15 à 19h25 h-g inter-sen : 19h45	23 S-É : 8h à 10h30	24 3 : 7h10 à 8h20 h-g 3 et 4: 8h30 CQE-Relève: 8h30 à 9h40 h-g CQE-Relève : 9h50 4 : 9h50 à 10h50 École de base : 11h00 à 15h00
25 2 : 7h10 à 8h20 h-g 1 et 2 : 8h30 15 + : 8h30 à 9h40 1 : 9h50 à 11h05	26 S-É : 8h30 à 10h Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	27 S-É 9h à 10h30 3 et 4 : 16h50 à 18h05 h-g élites, espoirs: 17h15 3h-g 3 et 4 18h15 Élites, espoirs 18h15 à 19h25	28 S-É 7h30 à 9h30 17h30 Dév, Espoirs, Élites Entraînement au Triolet	29 17h30 Dév, Espoirs, Élites Entraînement au Triolet	30	31 3 : 7h00 à 7h50 h-g : 3: 8h00 4 : 7h50 à 8h40 h-g 4: 8h50
1 Dév :7h00 à 7h50 h-g dév :8h00 Espoirs 7h50 à 8h40 h-g espoirs : 8h50						

* Les cases ombragées comportent des changements à l'horaire ou des événements spéciaux.