



Club de patinage de vitesse de Sherbrooke

Centre récréatif Eugène-Lalonde, 350, rue Terrill, suite 104, Sherbrooke (Québec) J1E 3S7

Téléphone : (819) 823-5194 • Site internet : www.cpv.s.org

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS – SEPTEMBRE 2009

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 S-É 9h à 10h30 4 : 16h50 à 18h00 h-g 3: 17h15 3 : 18h10 à 19h25	2 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h05 h-g Relève : 17h15 h-g 1, 2, CQE : 18h15 Relève : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	3 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h05 h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 18h15 à 19h25 h-g inter-sen : 19h45	4 S-É : 8h à 10h30	5 3-4 : 7h à 8h20 h-g 3 et 4: 8h30 CQE-Relève : 8h30 à 9h45 h-g CQE-Relève : 9h50
6 2 : 7h10 à 8h20 h-g 1 et 2 : 8h30 15 + : 8h30 à 9h40 1 : 9h50 à 11h05	7 Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	8 S-É 9h à 10h30 4 : 16h50 à 18h00 h-g 3: 17h15 3 : 18h10 à 19h25	9 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h05 h-g Relève : 17h15 h-g 1, 2, CQE : 18h15 Relève : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	10 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h05 h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 18h15 à 19h25 h-g inter-sen : 19h45	11 S-É : 8h à 10h30	12 3 : 7h à 8h10 h-g 3 et 4: 8h20 CQE-Relève: 8h20 à 9h30 h-g CQE-Relève : 9h40 4 : 9h40 à 10h40
13 2 : 7h10 à 8h20 h-g 1 et 2 : 8h30 15 + : 8h30 à 9h40 1 : 9h50 à 11h05	14 S-É : 8h30 à 10h Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	15 S-É 9h à 10h30 3-4 : 16h50 à 18h10 h-g 3-4 : 18h20	16 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h10 h-g Relève-CQE : 17h15 h-g 1, 2 : 18h20 Relève-CQE : 18h20 à 19h40	17 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 17h30 à 18h40 h-g inter-sen : 18h55	18 S-É : 8h à 10h30	19 3 : 7h10 à 8h20 h-g 3 et 4: 8h30 CQE-Relève: 8h30 à 9h40 h-g CQE-Relève : 9h50 4 : 9h50 à 10h50 École de base : 11h00 à 15h00
20 2 et 1 : 7h à 8h h-g 1 et 2 : 8h10 15 + : 8h10 à 9h10	21 Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	22 S-É 9h à 10h30 3-4 : 16h50 à 18h10 h-g 3-4 : 18h20	23 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h10 h-g Relève-CQE : 17h15 h-g 1, 2 : 18h20 Relève-CQE : 18h20 à 19h40	24 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 17h30 à 18h40 h-g inter-sen : 18h55	25 S-É : 8h à 10h30	26 3 : 7h10 à 8h20 h-g 3 et 4: 8h30 CQE-Relève: 8h30 à 9h40 h-g CQE-Relève : 9h50 4 : 9h50 à 10h50 École de base : 11h00 à 15h00
27 2 et 1 : 7h à 8h h-g 1 et 2 : 8h10 15 + : 8h10 à 9h10	28 S-É : 8h30 à 10h Relève : 16h50 à 18h05 h-g 1 et 2 : 17h15 h-g Relève et CQE: 18h15 1 et 2 : 18h15 à 19h30 CQE : 19h40 à 20h55	29 S-É 9h à 10h30 3-4 : 16h50 à 18h10 h-g 3-4 : 18h20	30 S-É 8h à 10h30 1 et 2 : 16h50 à 18h10 h-g Relève-CQE : 17h15 h-g 1, 2 : 18h20 Relève-CQE : 18h20 à 19h40	1 S-É :8h30 à 10h00 juv-jun : 16h50 à 18h05 h-g juv-jun:18h10 inter-sen : 18h15 à 19h25 h-g inter-sen : 19h45	2 S-É : 8h à 10h30	3 compé interne 7h à 10h30 gr CQE-Relève-1 épreuves par équipes
4 compé interne 7h à 9h15 gr 2-3-4-15 ans courses						

* Les cases ombragées comportent des changements à l'horaire ou des événements spéciaux.