



Compétition # 3 du circuit Développement – Secteur D

Le Club de patinage de vitesse « Les Brise-Glace de Lanaudière » est heureux d'inviter les patineurs du Secteur D pour la troisième tranche du Circuit Développement.

Date de la compétition : 9 janvier 2010

Endroit : Complexe Sportif Terrebonne
1050, rue Nationale
Terrebonne (arrondissement Lachenaie)

Coût : 46,00 \$ par patineur

Date limite d'inscription : 30 décembre 2009
Les inscriptions se font en ligne (www.fpvq.org).

Veillez faire parvenir votre paiement à l'ordre et à l'adresse suivante (au minimum 24 heures avant la vérification des inscriptions; règlement 1.7) :

Fédération de patinage de vitesse du Québec
930 avenue Roland Beaudin
Québec, Qc, G1V 4H8

Pour toutes questions, utilisez le courriel de Sylvie Bourdon : sbourdon@fpvq.org

Horaire :

Vendredi 8 janvier 2010

• 19h00 à 21h00 - Vérification des inscriptions par téléphone, auprès d'André Beaulieu, au (514) 914-3215 ou Caroline Lafond au 450-589-8439

S'il n'y a pas de réponse, laissez votre information dans la boîte vocale.

Selon un nouveau règlement cette année, seules les absences seront communiquées.

Samedi 9 janvier 2010

- 7h30 : Échauffement Cadet féminin
- 7h40 : Échauffement Cadet masculin
- 7h50 : Échauffement Juvénile, Junior et Classe ouverte filles
- 8h00 : Échauffement Juvénile, Junior et Classe ouverte garçons
- 8h20 : Réunion des entraîneurs
- **8h45 : Début des courses**

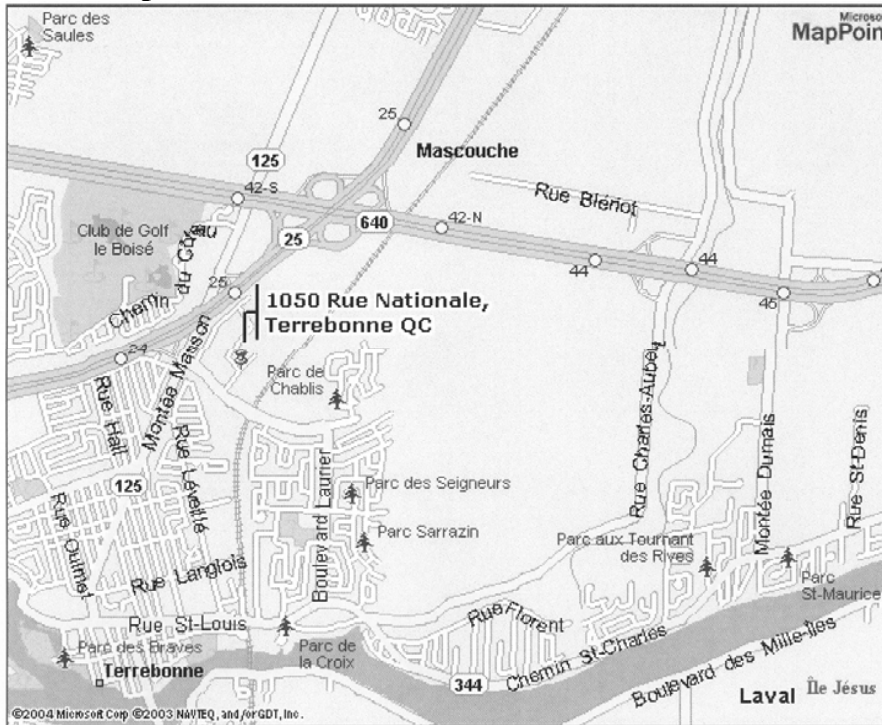
Hébergement :

Voici les hotels avec qui nous avons une entente.

Comfort Inn situé au 2055 Autoroute des Laurentides, Laval. Le tarif est de 92\$ + taxes. Restaurant sur place. Mentionnez « Club de Patinage de vitesse Lanaudière » lors de votre réservation (1-877-574-6835). La date limite pour réserver est le 30 décembre 2009.

Hôtel Super 8, situé au 1155 Yves-Blais à Lachenaie. Le tarif est de 95\$ + taxes, déjeuner inclus. Mentionnez « patinage de vitesse » lors de votre réservation (1-866-863-6360).

Directions pour l'aréna :



Attention :

En arrivant par l'est :

- Après l'échangeur 25/640, prendre la première sortie (Montée Masson)
- Tourner à gauche à la lumière
- Tourner à gauche à l'autre lumière (Grande-Allée)
- Suivre les indications pour l'aréna

En arrivant de l'ouest :

- Prendre la sortie Grande-Allée à partir de la 25
- Suivre les indications pour l'aréna

Nous vous attendons en grand nombre.

Coordonnateurs
André Beaulieu et Caroline Lafond