CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE SHERBROOKE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Une autre belle fin de semaine fructueuse pour le CPVS !
Une médaille de bronze pour Alex Boisvert-Lacroix !

Sherbrooke, le 10 novembre 2008, voici les comptes-rendus des événements de cette dernière fin de semaine pour le club de patinage de vitesse de Sherbrooke. Un premier compte-rendu de la part de notre entraîneure-chef Karine Proteau pour la compétition Élite tenue à Trois-Rivières et un second compte-rendu de la part de Catherine F-Castonguay pour le camp et la compétition longue-piste tenue à Québec.

Compétition Élite #2 à Trois-Rivières

C'est sur une glace de mauvaise qualité que se sont exécutés 9 patineurs du club en fin de semaine à Trois-Rivières. Du côté féminin, Audrey Bouffard-Cloutier a pris le 5ème rang de son groupe grâce à sa constance à toutes les distances et Fanny Lacelle-Webster, qui a chuté 2 fois, a terminé au 10ème rang avec une finale A au 500m.

Du côté masculin, comme mentionné plus haut, notre représentant faisant maintenant partie de l'équipe nationale, Alex Boisvert-Lacroix, est monté sur la troisième marche du podium. Mathieu Gendron-Daigneault a terminé 16ème du groupe 1 avec des courses beaucoup plus stables. Samuel Dion-Lessard a fait des courses excitantes pour enlevé la 13ème place du groupe 2. Alors que dans le groupe 3, Jérome Boisvert-Lacroix a dû se contenter du 5ème rang à cause de 2 violentes chutes, Pascal Tétreault a pris le 10ème rang avec des courses plus confiantes, Mathieu Caron a bien fait avec une 11ème place malgré le bris de ses lames dès la 2ème course et 3 chutes, et Julien Ayotte a terminé 13ème avec une chute et une disqualification. Le prochain rendez-vous élite est fixé pour la fin janvier à Drummondville.

Camp Provincial Longue piste

Chose certaine, patineurs et entraîneurs auront réalisé plusieurs apprentissages lors du Camp Provincial Longue ayant eu lieu cette fin de semaine à l'anneau de glace réfrigéré de Sainte-Foy. Malgré tout l'enthousiasme généré par l'événement proprement dit, mentionnons que la température peu clémente a apporté quelques désagréments, désagréments que nos athlètes ont su surmonter avec brio pour la totalité de l'événement. À titre d'exemple, la grande délégation de patineurs venant pour la plupart de la province de Québec, mais également d'Ottawa en Ontario, se sont engagé à fouler une glace grandement affectée par la pluie, le temps chaud ayant précédé l'événement et par l'usure due à la quantité d'individus sur place. Heureusement, Dame Nature s'est montrée plus compréhensive en nous offrant de meilleures conditions pour marquer la fin de la compétition qui était prévue le dimanche 9 novembre.

Pour information supplémentaire

Club de patinage de vitesse de Sherbrooke
T : 819-823-5194– web@cpvs.org

Au menu, des patineurs de tous âges ont eu la chance de vivre une complète fin de semaine en compagnie de membres de *l'équipe nationale canadienne de patinage de vitesse longue piste.* Par conséquent, ils ont pu questionner ces derniers quant à leur parcours respectif et bénéficier de leur expertise à divers égards. Le C.P.V.S comptait 10 fervents représentants, soit Brigitte, Benoît et André Corriveau, Abigael Forest-Leblanc, Marie-Laurence Gaudreau, Marc-Antoine Gagnon, Xavier Lacelle-Webster, Vincent Morin, Kim Vermette, Stéphane Ayotte et François Fournier. Par leur présence, ces derniers ont eu l'opportunité de participer à des cliniques d'aiguisage et de nutrition orchestrées par des individus connaisseurs en la matière!

Nous, entraîneurs accompagnateurs pour la totalité de l'évènement (Catherine Fontaine-Castonguay et Antonin Lacelle-Webster), tenons à féliciter notre équipe pour sa persévérance au cours des distances de 1000m, 500m, 600m et 100 mètres ayant été à l'horaire lors de la journée de compétition du dimanche. Il s'agissait d'une rencontre de style olympique où les compétiteurs s'affrontaient en quartettes (deux paires de patineurs par course recevant leur départ à 18 secondes d'intervalles). Qui plus est, nous pouvons nous-même prétendre ressortir enrichis de cet événement particulier vu le temps privilégié que nous avons passé en compagnie des deux entraîneurs de l'équipe nationale longue piste : *Robert Tremblay* et *Gregor Jelonek.* Ils nous ont tous deux renseigné sur la science du mouvement et l'ergonomie du typique patineur de vitesse, tout en nous offrant un regard privilégié sur leur planification d'entraînements pour la saison en cours!

Somme toute….une bien belle fin de semaine!

- 30 -

Sources et renseignements :

Karine Proteau, Entraîneure-chef du CPVS

819-823-5194 / kproteau@hotmail.com

Catherine Fontaine-Castoguay

819-575-6290 / catherine.fontaine-castonguay@usherbrooke.ca

Bernard Beaupré, Président du CPVS

819 349-8888 / president@cpvs.org