



# Club de patinage de vitesse de Sherbrooke

Centre récréatif Eugène-Lalonde, 350, rue Terrill, suite 104, Sherbrooke (Québec) J1E 3S7

Téléphone : (819) 823-5194 • Site internet : www.cpv.org

## HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS - OCTOBRE 2011

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 Gr 3 : 7h15 à 8h30 Dév-Esp-Élite : 8h40 à 9h55 h-g gr 3 et 4 : 8h40 Gr 4 : 10h05 à 11h20 h-g dév-esp-élite : 10h 15 ans + : 11h20 à 12h40	3 Relève : 16h50 à 18h20 h-g gr 1 : 17h30 h-g CQE-relève : 18h20 Gr 1 : 18h30 à 20h CQE : 20h10 à 21h40	4 Gr 2 : 16h50 à 18h h-g gr 3 : 17h15 h-g gr 1 et 2 : 18h Gr 3 : 18h10 à 19h20 Gr 1 : 19h30 à 20h40 <b>18h : atelier de nutrition en compé</b>	5 S-É : 8h à 10h Gr 4 : 16h50 à 18h h-g relève : 17h10 Relève : 18h10 à 19h15 h-g CQE : 18h25 CQE : 19h25 à 20h30 15 ans + : 20h40 à 21h40 <b>17h30 : atelier de nutrition en compé</b>	6 Juv-jun : 16h50 à 18h20 Gr 2 : 18h30 à 20h h-g juv et + : 18h30 Inter-sen: 20h10 à 21h40	7 S-É : 8h30 à 10h30	8 CÉB : 7h15 à 8h35 h-g gr 5 : 7h45 h-g CÉB : 8h45 Gr 5 : 8h45 à 9h45  <b>ÉCOLE DE BASE</b> 10h À 15
9 Gr 3 : 7h15 à 8h30 Dév-Esp-Élite : 8h40 à 9h55 h-g gr 3 et 4 : 8h40 Gr 4 : 10h05 à 11h20 h-g dév-esp-élite : 10h 15 ans + : 11h20 à 12h40	10 Relève : 16h50 à 18h20 h-g gr 1 : 17h30 h-g CQE-relève : 18h20 Gr 1 : 18h30 à 20h CQE : 20h10 à 21h40	11 Gr 2 : 16h50 à 18h h-g gr 3 : 17h15 h-g gr 1 et 2 : 18h Gr 3 : 18h10 à 19h20 Gr 1 : 19h30 à 20h40	12 S-É : 8h à 10h Gr 4 : 16h50 à 18h h-g relève : 17h10 Relève : 18h10 à 19h15 h-g CQE : 18h25 CQE : 19h25 à 20h30 15 ans + : 20h40 à 21h40	13 Juv-jun : 16h50 à 18h20 Gr 2 : 18h30 à 20h h-g juv et + : 18h30 Inter-sen: 20h10 à 21h40	14 S-É : 8h30 à 10h30	15 Dév: 7h00 à 7h50 h-g Dév-esp : 7h50 Gr 5 : 8h00 à 8h50 h-g gr 5 : 8h50 Esp : 9h à 9h50
16 <b>COMPÉTITION INITIATION</b>	17 Relève : 16h50 à 18h20 h-g gr 1 : 17h30 h-g CQE-relève : 18h20 Gr 1 : 18h30 à 20h CQE : 20h10 à 21h40	18 Gr 2 : 16h50 à 18h h-g gr 3 : 17h15 h-g gr 1 et 2 : 18h Gr 3 : 18h10 à 19h20 Gr 1 : 19h30 à 20h40	19 S-É : 8h à 10h Gr 4 : 16h50 à 18h h-g relève : 17h10 Relève : 18h10 à 19h15 h-g CQE : 18h25 CQE : 19h25 à 20h30 15 ans + : 20h40 à 21h40	20 Juv-jun : 16h50 à 18h20 Gr 2 : 18h30 à 20h h-g juv et + : 18h30 Inter-sen: 20h10 à 21h40	21 S-É : 8h30 à 10h30	22 <b>COMPÉTITION DÉVELOPPEMENT</b>
23 Esp-Élite : 7h00 à 8h05 h-g Esp-élite : 8h15 Gr 5 : 8h15 à 9h15 h-g gr 5 : 9h15  9h15 à 10h15 : Congrès Bougeons ensemble <b>ÉCOLE DE BASE</b> 10h30 À 12h45	24 Relève : 16h50 à 18h20 h-g gr 1 : 17h30 h-g CQE-relève : 18h20 Gr 1 : 18h30 à 20h CQE : 20h10 à 21h40	25 Gr 2 : 16h50 à 18h h-g gr 3 : 17h15 h-g gr 1 et 2 : 18h Gr 3 : 18h10 à 19h20 Gr 1 : 19h30 à 20h40	26 S-É : 8h à 10h Gr 4 : 16h50 à 18h h-g relève : 17h10 Relève : 18h10 à 19h15 h-g CQE : 18h25 CQE : 19h25 à 20h30 15 ans + : 20h40 à 21h40	27 Juv-jun : 16h50 à 18h20 Gr 2 : 18h30 à 20h h-g juv et + : 18h30 Inter-sen: 20h10 à 21h40	28 S-É : 8h30 à 10h30	29 CÉB : 7h15 à 8h35 h-g gr 5 : 7h45 h-g CÉB : 8h45 Gr 5 : 8h45 à 9h45  <b>ÉCOLE DE BASE</b> 10h À 15
30 Gr 3 : 7h15 à 8h30 Dév-Esp-Élite : 8h40 à 9h55 h-g gr 3 et 4 : 8h40 Gr 4 : 10h05 à 11h20 h-g dév-esp-élite : 10h 15 ans + : 11h20 à 12h40						

\* Les cases ombragées comportent des changements à l'horaire ou des événements spéciaux.