

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>9H GROUPE SPORT-ÉTUDES</p> <p><i>MUSCU</i></p> <p>10H30</p>	<p>8H30 GROUPE SPORT-ÉTUDES</p> <p><i>MULTI-SPORTS</i></p> <p>10H00</p>	<p><u>technique</u></p> <p>8H30 GROUPE SPORT-ÉTUDES</p> <p>GLACE</p> <p><i>Vidéo</i></p> <p>10H00</p>	<p>9H GROUPE SPORT-ÉTUDES</p> <p><i>MUSCU</i></p> <p>10H30</p>	<p><u>aérobie</u></p> <p>8H30 GROUPE SPORT-ÉTUDES</p> <p>GLACE</p> <p><i>aérobie</i></p> <p>10H00</p>	<p>Gr 3, 4, 5 et 15 ans <u>technique</u> <u>h-g vitesse</u></p> <p>7H15 Coachs de l'École de Base 8h35</p> <p><i>7h45 h-g gr 5</i></p> <p>8h45 GROUPE 5 9h45</p> <p><i>8h45 h-g C.É.B</i></p>	<p>Gr Dév, Espoir et Élite PAM <u>h-g imitations</u></p> <p>7H15 GROUPE 3 8h45</p> <p>8h55 Développement, Espoir-Élite 10h25</p> <p><i>8h55 h-g gr 3 et 4</i></p> <p>10h35 GROUPE 4 11h05</p> <p><i>10h00 h-g dév, espoir et élite</i></p> <p>9h40 GROUPE 15 ans 11h05</p>
					<p>10h00 ÉCOLE DE BASE 15H00</p>	
<p><u>technique</u> <u>h-g plio</u></p> <p>16h50 GROUPE Relève 18h20</p> <p><i>17h30 h-g 1</i></p> <p><i>18h20 h-g gr Rel, et CQE</i></p> <p>18h30 GROUPE 1 20h</p> <p>20h10 GROUPE CQE 21h40</p>	<p><u>vitesse</u> <u>h-g agilité</u></p> <p>16h50 GROUPE 2 18h00</p> <p><i>17h15 h-g gr 3</i></p> <p>18h10 GROUPE 3 19h20</p> <p><i>18h h-g gr 2 et 1</i></p> <p>19h30 GROUPE 1 20h40</p>	<p><u>vitesse</u> <u>h-g stab et câbles</u></p> <p>16h50 GROUPE 4 18h</p> <p><i>17h10 h-g Relève</i></p> <p>18h10 GROUPE Relève 19h15</p> <p><i>18h25 h-g gr CQE</i></p> <p>19h25 GROUPE CQE 20h30</p> <p>20h40 GROUPE 15 ans 21h40</p>	<p><u>lactique</u> <u>h-g PAM</u></p> <p>16h50 JUV-JUN 18h20</p> <p><i>18h30 h-g juv, jun, inter et sen</i></p> <p>18h30 GROUPE 2 20h</p> <p>20h10 INTER-SENIOR 21h40</p>			

