

Rapport annuel 2008-2009



Rapport du président

CPVS 2008-2009 « Une belle année bien remplie ! »

Une autre année bien remplie se termine pour le club de patinage de vitesse de Sherbrooke. Nous avons enfin pu profiter convenablement de notre glace olympique avec des heures de glace renégociées au profit de l'ensemble des groupes longues-lames et avec la tenue d'événements importants dont celui attendu depuis plus de trois ans, le CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIOR. L'appropriation et la gestion de nos nouveaux locaux dans la jeune histoire du centre Multisport, continuent de nous préoccuper. Nous avons d'ailleurs des objectifs à ce chapitre (à suivre!).

L'élément majeur au niveau de l'encadrement des patineuses et patineurs du CPVS est sans contredit, l'arrivée en scène de Karine Proteau à titre d'entraîneuse-chef en remplacement de sa sœur Isabelle. Pour Karine ce fut un retour au bercail car ses premières armes en matière de coaching, c'est à Sherbrooke qu'elles les a forgées. Tout a d'ailleurs débuté à l'école de base du CPVS. Il faut aussi mentionner que Karine a atteint les hautes sphères de performance en patinage de vitesse lors des nombreuses années où elle patinait pour le club de Sherbrooke. Après avoir poursuivi sa double carrière de patineuse et d'entraîneuse à Québec pour des raisons d'étude, elle nous revient. Nous sommes unanimes à dire que Karine, sur les traces de sa sœur Isabelle, a su mettre à profit son expérience et aider à continuer de faire progresser notre sport. Son savoir, ses méthodes de travail et son leadership discret ont servi de catalyseurs pour notre équipe d'entraîneurs. Nous n'avons qu'à constater à quel point nos jeunes ont progressé cette année.

Au chapitre des événements, là aussi nous pouvons dire que notre année a été très bien remplie. Au niveau des compétitions tenues à Sherbrooke, comme mentionné précédemment, le CPVS passe à l'histoire avec cet événement grandiose. Un événement qui, comme le championnat Canadien l'an dernier, a servi Sherbrooke dans son dossier pour l'obtention des jeux du Canada d'été de 2013 en témoignant de la vivacité de ses organisations sportives ainsi que de la richesse et de l'implication de ses bénévoles. Merci au CODEPS !

En continuant au niveau des compétitions tenues à Sherbrooke, 2008-2009 a vu défiler dans l'ordre : une compétition Développement en octobre suivie d'une Élite aussi en octobre pour terminer notre session d'automne avec notre traditionnelle compétition locale. Après Noël, l'année débute avec le championnat du monde junior et par la suite, à la fin janvier ce fut la finale régionale des jeux du Québec un soir de tempête avec nul autre que Mathieu Turcotte comme ambassadeur. L'année se termine avec un autre grand événement de patinage de vitesse typiquement sherbrookoïse : la compétition locale avec épreuves (dont la nouveauté de Karine).

En ce qui a trait aux autres événements reliés au CPVS, nous considérons avoir été à la hauteur en reconduisant l'ensemble de nos initiatives des dernières années: semaine d'ouverture, défi compte-tours, souper spaghetti pour terminer avec l'événement BBQ et Gala des longues-lames avec une participation record. Pour ce dernier événement, où nous avons été honorés de la présence de Valérie Lambert, enfin, dame nature était de notre bord.

Ce fut aussi une des très belles années en ce qui a trait à la visibilité médiatique. Je vous invite d'ailleurs à prendre connaissance des différents rapports qui suivent afin de constater toute la richesse de ce qui s'est vécu cette année au CPVS. Une année qui s'est d'ailleurs terminée avec une rencontre « Lac à l'épaule » impliquant membres du CA, parents de liaison et entraîneurs qui ont, ensembles, regardé vers l'avenir.

Avant de terminer, je me dois de faire un bilan des améliorations apportées en lien direct avec les recommandations de l'an dernier. Les trois principales réalisations étant d'écrire et de bien exposer la MISSION du CPVS, d'ajouter un poste de SOUTIEN-ADMINISTRATIF et d'ajouter un poste de RESPONSABLE DES ENTRAÎNEURS au CA. Trois éléments majeurs qui demandent à être poursuivis et consolidés. Pour les autres recommandations ayant pris racine dans les années antérieures en voici le bilan : Nous avons impliqué davantage les parents de liaison et c'est à poursuivre. Nous continuons de tenir des rencontres d'informations auprès des parents afin de parler de stratégie d'entraînement, du programme DLTAP et de la MISSION du CPVS. Nous devons poursuivre nos démarches afin d'implanter un comité santé-sécurité. Nous avons obtenu une augmentation d'heures de glace et nous devons demeurer vigilants à ce chapitre. Nous devons continuer nos démarches afin de créer un comité pour soutenir notre responsable des compétitions locales et régionales. Nous continuons nos négociations avec la ville afin d'aller chercher notre juste part du gâteau en matière d'aide financière. Nous devons continuer de faire évoluer notre stratégie de communication en créant un comité en charge de ce volet.

Comme vous le verrez en parcourant les rapports et recommandations qui suivent, plusieurs des objectifs mentionnés précédemment y trouvent écho.

Je termine le rapport du président avec des remerciements les plus sincères. D'abord les membres du conseil d'administration: Denis Paradis, vice-président responsable des dossiers stratégiques et président du CODEPS; Jean Dion, secrétaire et aide-trésorier aussi responsable de la rémunération des entraîneurs; Jocelyn Ayotte, trésorier responsable des comptes à payer et à recevoir, Michel Pageau, responsable de plusieurs stratégies de financement; Chantal Boisvert, responsable au niveau du réseau de compétitions et présidente de l'association régionale; Luc Gagnon au financement et aux communications en plus de siéger au CODEPS; David Côté notre indispensable responsable des compétitions locales et régionales; Maryse Perreault, responsable des entraîneurs et du CQE qui s'est assurée qu'on débute bien l'année; et finalement, Francis Laliberté, représentant des entraîneurs qui a été d'une assiduité exemplaire aux rencontres du CA. Merci pour votre dévouement et pour votre solidarité. Comme dirait si bien Denis, ce sont les jeunes qui profitent de toute cette énergie bien investie.

Des personnes importantes ont assisté les membres du CA tout au long de l'année, soit les parents de liaison (pour les compétitions extérieures et pour la communication): Maryse Lussier, Patricia Auger, Nathalie Lessard, André Corriveau et Carole Lemieux. Notons aussi à ce chapitre tous les autres parents qui ne se sont pas fait prier pour aider à des moments jugés opportuns.

Les autres personnes indispensables pour le bon fonctionnement du CPVS sont évidemment l'ensemble des entraîneurs, autant l'équipe des longues-lames menée par notre entraîneuse-chef Karine Proteau et l'équipe de l'école de base sous la responsabilité d'Andréanne Laliberté et Antonin Lacelle-Webster. Merci pour aimer aider les jeunes à aimer patiner !

Un merci particulier à mon fils Samuel qui a tenu le rôle de soutien administratif cette année. Merci pour avoir permis à Karine d'investir son temps et son énergie sur l'essentiel et merci pour ton indispensable soutien pour tenir à jour le site WEB. Samuel a présenté des rapports mensuels de ses actions tout au long de l'année. Cela servira au prochain CA pour continuer de faire évoluer ce nouveau poste devenu indispensable pour notre club qui grandit.

Soulignons ici l'indispensable partenariat avec Benoit Fontaine du Centre Multisport et évidemment la grande collaboration du comité sports et loisirs de la ville de Sherbrooke (sans oublier les préposés de l'aréna). Je laisse à mes coéquipiers le soin de souligner l'apport d'autres partenaires importants.

Le dernier groupe de personnes et non les moindres que je tiens à remercier pour cette belle année qui vient de se terminer sont évidemment les patineuses et patineurs. Des « Abeilles » aux « Élites » vous êtes tous importants et vous motivez nos actions de tous les jours ! Merci à vos parents qui vous soutiennent ! Merci à mes garçons Samuel, Maxime et Antoine !

Une dernière pensée va à tous ces conjoints et conjointes qui soutiennent le bénévolat de leur partenaire de vie. Trop souvent on oublie à quel point vous êtes importants pour tout ce que nous réalisons. Merci Renée !

Bernard Beaupré – président du CPVS

Note concernant les différents rapports :

Comme énuméré à la table des matières du présent rapport annuel, en parcourant les pages suivantes, vous serez en mesure de prendre connaissance d'une suite de rapports enrichissant le bilan des activités de la saison 2008-2009 du CPVS.

J'attire cependant votre attention sur la stratégie adoptée cette année pour les bilans pour les 7 groupes longues-lames et pour l'école de base. En plus des rapport des entraîneurs CQE et Sport-études, les autres rapports ont été finalisés lors de la rencontre « Lac à l'épaule » du CPVS ayant eu lieu le 3 mai dernier. Les sous-groupes avaient en main les grilles d'évaluation de l'année complétées par les parents et les entraîneurs. Il y avait au moins un parent de liaison, un entraîneur et un membre du CA pour chacun des sous-groupes. L'exercice fut concluant et vous en constaterez les résultats en parcourant les différents rapports. Notez que pour les besoins de rédaction, certains groupes ont été jumelés. Le document du CEPVE (centre d'entraînement en patinage de vitesse de l'Estrie) que vous retrouverez en annexe, a aussi été mis à jour (objectifs et stratégie) et demande qu'on s'y réfère attentivement.

Bonne lecture !

P.S. L'an passé nous avons ajouté au rapport annuel, les résultats (temps) des patineurs. Cette année nous vous invitons à consulter le site à l'onglet « compétitions » pour connaître les résultats de l'année 2008-2009. Notez aussi que pour acheter ou vendre de l'équipement il y a aussi l'onglet « à vendre ».

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE SHERBROOKE
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 3 JUIN 2009

RAPPORT DU SECRÉTAIRE

Au cours de la saison 2008-2009, les membres du conseil d'administration se sont réunis à 12 reprises, en plus d'une rencontre de comité regroupant les membres du c.a. disponibles. Pour une deuxième année, le CPVS a récidivé en tenant un « Lac-à-l'épaule ».

Cette journée, regroupant membres du c.a., parents de liaison et entraîneurs, a permis à tous et à toutes d'émettre leurs réflexions, commentaires et recommandations pour la dernière saison. Une séance de remue-méninges a été exécutée dans le but d'énumérer des idées pour la mise à jour du document du CEPVE.

Cette année, Francis Laliberté, à titre de représentant des entraîneurs, a pu vivre l'expérience de membre du c.a. Tandis que Karine Proteau, entraîneure-chef et permanente au CPVS, et Samuel Lessard-Beaupré, soutien administratif, ont été invités à chacune des rencontres pour nous informer et donner des suivis de différents dossiers.

Jean Dion, secrétaire

RAPPORT DE L'ASSISTANT-TRÉSORIER

Suite à la mise en place d'un programme d'entraînements hors-glace plus intenses, nous avons révisé le tableau du taux horaire des entraîneurs. Maintenant, seuls les critères « formation » et « responsabilité » sont utilisés pour déterminer le salaire horaire de l'entraîneur. Un nouveau système de feuille de temps a également été mis en place.

Puisque le salaire minimum a augmenté en fin de saison (1^{er} mai) une hausse des salaires horaires est à prévoir pour la prochaine saison.

CPVS Inscriptions pour l'année 2008-2009

Rapport du registraire (mise à jour janvier 2009)

	Longues lames							École de base
	CQE	Relève	gr1	gr2	gr3	gr4	15 ans et +	7 groupes
1ère session	21	17	13	11	13	11	8*	230
2e session	19	18	13	15	12	13	10*	200
Total inscriptions	44	37	27	26	28	23	18	430
Total participants	23	20	14	15	15	19	10	310

* régulier

TOTAL DES PARTICIPANTS 2008-2009 : 426	(2007-2008 : 397)
-----------------------------------------------	--------------------------

Rapport du responsable du financement 2008-2009

Permettez moi de vous dire que ma cinquième année en tant que membre du CA du Club de patinage de vitesse de Sherbrooke a été bien remplie, par ma participation à cinq activités principales. Les activités de financements ont été d'assister le comité des **subventions**, organiser l'activité **Défi compte-tours**, préparer et coordonner la vente du troisième **Calendrier du club**, organiser la vente de **gâteaux de Noël** et préparer et organiser l'activité **Dîner spaghetti**. En plus de ces événements importants, à chaque mois j'ai participé aux réunions mensuelles du club et à des réunions spéciales.

Premièrement, le comité des **subventions** a travaillé fort pour aller chercher plusieurs sources de revenus et ceci dans différents programmes gouvernementaux. Ce travail nous a permis d'aller chercher plus de 15,300\$. Je tiens à remercier d'une manière toute particulière les membres de ce comité, car sans tout cet argent qu'ils ont trouvé nous serions dans une position financière plus difficile.

Deuxièmement, à la demande générale nous avons réédité l'activité **Défi compte-tours**. Celle-ci a permis aux athlètes d'amasser de l'argent pour leurs dépenses générales de patin de vitesse. Cette activité a encore une fois été très populaire auprès des patineurs et de leurs parents. Il est à noter que nous prévoyons refaire cette activité l'an prochain.

Troisièmement, nous avons mis en vente le **calendrier/poster 2009** du CPVS, ce qui nous a permis d'aller chercher plus de 3200\$. Merci à toutes et à tous pour votre participation à cette activité (voir proposition pour 2009-2010).

Proposition pour 2009-2010

Permettez-moi de faire une suggestion quand aux activités de financement du CPVS pour la prochaine année. Je ne recommande pas de faire un nouveau calendrier pour 2010, mais de renouveler la formule de contribution au financement, en remplaçant cette activité par la formule suivante : Les patineurs seraient invités à choisir une ou plusieurs activités parmi les suivantes:

1. vente de gâteau pour la période des fêtes
2. participation à une activité de vente de hot-dogs
3. vente de billets de tirage pour gagner un voyage aux Olympiques de Vancouver

Ceci n'est qu'une proposition mais si elle est retenue, elle restera à être précisée par le prochain C.A. quand à la manière d'être appliquée. Il est recommandé que la décision soit prise le plus rapidement possible afin d'être prêts pour la prochaine période d'inscription.

En plus des publicités qui apparaissent dans le calendrier/poster nous avons vendu pour 700\$ de publicité, celle que vous avez eu l'occasion de voir dans le journal le P'tit Vite et dans les programmes de courses.

Avis aux intéressés, nous sommes constamment à la recherche de nouveaux commanditaires pour annoncer dans le journal le P'tit Vite et les différents programmes de courses, plus une visibilité dans l'aréna lors des compétitions.

Quatrièmement, pour une première fois nous avons expérimenté la vente de gâteaux et pâtisseries au cours du mois de décembre 2008 et avec seulement trois participants on a eu des revenus de 140\$; à rééditer l'an prochain.

Rapport du responsable du financement 2008-2009 (suite)

Cinquièmement, nous avons fêté au **Dîner bénéfice** édition 2008-09 pour des revenus de 1800 \$. Une activité toujours très populaire et appréciée de tous. P.S. Ce sera une soirée l'an prochain.

Sixièmement, au cours de l'été 2008 un groupe de patineurs et de parents ont participé à une activité de vente de hot-dogs qui a permis aux patineurs d'amasser un peu d'argent pour leurs dépenses de patinage de vitesse et pour le club. Merci pour cette initiative.

Enfin je ne peux passer sous silence la contribution exceptionnelle de nos deux commanditaires majeurs en 2008-09; Les restaurants Mikes avec une valeur de 3450 \$ en repas aux diverses compétitions en plus de fournir les repas aux bénévoles lors du Championnat mondial junior et les Caisses populaires Desjardins avec une subvention de 2000 \$.

Comme vous pouvez voir, les activités de financement sont très importantes au niveau des revenus du Club et pour cette raison nous avons besoin de votre support.

Nous remercions tous les parents et patineurs qui ont de près ou de loin facilité la recherche de commanditaires. Cela nous encourage dans notre travail de recherche de financement. Tout l'argent ainsi amassé a servi à payer une bonne partie des salaires de nos entraîneurs, les dépenses du Club et à maintenir l'accès au patinage de vitesse au plus grand nombre possible. Je tiens également à remercier ceux et celles qui nous ont aidés dans l'organisation des différentes activités de financement. C'est grâce à vous les membres des comités et bénévoles si on a pu maintenir un tel niveau de services au sein du CPVS.

En terminant j'aimerais remercier tous ceux et celles qui ont encouragé au cours de l'année nos différents commanditaires et partenaires.

Merci de votre confiance et à la prochaine !

Michel Pageau

Rapport du responsable des communications

L'année 2008-2009, quelle année ! Sur le plan des communications, l'année 2008-2009 nous a permis d'améliorer notre visibilité et d'améliorer notre plan de communication. Autant au niveau de la presse écrite que radiophonique. Cette belle lancée s'est faite en début d'année par le CODEPS et nous a permis à Bernard et moi de s'assurer pendant toute l'année 2008-2009, d'une couverture médiatique (par des conférences de presse pour toutes les catégories de patineurs; Initiation, Développement, Espoir, Élite). Plusieurs des communiqués qui ont paru dans le P'tit Vite ou sur la page d'accueil du site Web ont aussi été lu et/ou entendus dans les médias.

Tous ces efforts pendant l'année ont même permis à La Tribune de Sherbrooke représentée par Pierre Turgeon, d'obtenir le Méritas pour "Le média de l'année". M. Pierre Turgeon s'est vu remettre ce prix lors du Gala annuel de la fédération de patinage de vitesse du Québec ayant eu lieu à Lévis le 23 mai dernier.

Le comité de communication est un comité de 2 personnes. Dans le futur, mon souhait le plus cher serait que ce comité s'élargisse et qu'un sous-comité puisse naître dans le but principal d'améliorer tout genre de communication.

Bon été !

Luc Gagnon

Rapport du comité responsable des entraîneurs

Comme vous le savez, le gros changement au niveau des entraîneurs cette année fut l'entrée en scène de Karine Proteau. Après avoir préparé les groupes de patineurs et les assignations des entraîneurs avec la collaboration de Maryse Perreault administratrice responsable des entraîneurs, Karine s'est d'abord investie à approfondir sa connaissance de l'équipe et de l'ensemble des athlètes qu'elle avait à sa charge tout en mettant en pratique son savoir et ses expériences en matière d'entraînement. Sa couleur s'est vite fait sentir avec l'apparition de l'importance accordée aux entraînements hors-glace. La suite des événements pour l'équipe d'entraîneurs fut des rencontres individuelles pour vérifier les aspirations de chacun et l'utilisation d'une grille d'évaluation de chacun dont les résultats serviront pour préparer la prochaine saison. Merci à la belle équipe d'entraîneurs 2008-2009.

Voici le plan de formation proposé pour l'an prochain (Budget annuel 2500\$) :

Schéma de formation annuel

- 4 formations JPE (J'aime patiner-entraîneur)
- 2 formations Intro à la compétition
- 1 formation Niveau III volet théorique
- 1 formation Niveau III volet technique

Entraîneurs à former l'an prochain Intro à la compétition
Mathieu Caron
Mathieu Gendron-Daigneault

Nouveaux entraîneurs saison 2009-2010

Marc-André Sirois
Catherine Laliberté
Catherine Paradis
Sabrina Bernier
Éliane Duplessis-Marcotte

Entraîneur à former l'an prochain Niveau III volet technique
Francis Laliberté
Catherine Fontaine-Castonguay

Nouvelle fonction

Responsable des olympiques spéciaux
Marie Pier Couture

Entraîneurs à former l'an prochain JPE

Marc-André Sirois
Catherine Paradis
Sabrina Bernier
Éliane Duplessis-Marcotte

Recrutement

Entraîneur des groupes CQE, Relève et 1
Louis-Gabriel Leblanc-Gaboury

RAPPORT DU RESPONSABLE DES COMPÉTITIONS LOCALES ET RÉGIONALES 2008-2009

Encore une fois cette année le Club de Patinage de Vitesse de Sherbrooke a eu à présenter plusieurs compétitions. Nous avons tenu 2 compétitions locales (Fête de Noël et Fête de fin d'année) et avons été l'hôte d'une compétition Développement (oct. 08) ainsi que de la Finale Régionale des Jeux du Québec (jan. 09), sans compter les 2 compétitions d'envergures nationale et internationale qui furent organisées par le CODEPS soit l'Élite (oct. 08) et le Championnat Junior Mondial (jan. 09).

Compétitions locales :

En général nos 2 compétitions locales se sont très bien déroulées. Merci à notre équipe de bénévoles

Compétitions Régionales :

1) Développement :

Nous n'avons eu que des félicitations de la part des arbitres pour cette compétition, même s'il y a eu quelques frictions entre arbitres et entraîneurs. Je crois aussi que les patineurs, patineuses, leurs supporters et les entraîneurs ont bien apprécié leur séjour à Sherbrooke.

2) Finale Régionale des Jeux du Québec :

La soirée fut plus longue que prévue. Une tempête de neige a retardé le début des courses de 35 min. , ensuite nous devons respecter un délai minimum de 20 min. par patineur pour récupérer entre chaque course et les courses spéciales de nos patineurs plus expérimentés a prolongé la soirée.

Le fait que peu de bénévoles inscrivent leur nom sur la liste sur le comptoir du club ou bien attendent à la dernière minute pour s'inscrire donne des maux de tête aux organisateurs. Donc, pour améliorer le processus nous prévoyons former un comité pour les compétitions locales et régionales. Ex : responsable des bénévoles, responsable des équipements, responsable des juges et chronométreurs etc...

J'aimerais remercier tous les bénévoles, les membres du C.A., Bernard et Karine pour leur support qui fait en sorte que toutes nos compétitions soient une réussite dont le CPVS est fier.

Je désire féliciter notre plus grand bénévole et président du CPVS Bernard Beaupré pour sa nomination comme bénévole de l'année au Québec par la Fédération de Patinage de Vitesse du Québec. Il l'a bien mérité.

David Côté

Participation aux compétitions 2008-2009

Initiation			
	Filles	Garçons	Total
18 octobre 2008 St-Tite	4	14	18
29 novembre 2008 St-Hyacinthe	6	12	18
11 Janvier 2009 Trois-Rivières	4	10	14
14 Février 2009 Victoriaville	5	9	14
			64

Développement			
	Filles	Garçons	Total
25 octobre 2008 Sherbrooke	10	10	20
6 décembre 2008 Laval	7	9	16
17 janvier 2009 Lanaudière	7	9	16
7 février 2009 St-Hyacinthe	8	9	17
			69

Espoir			
	Filles	Garçons	Total
25 octobre 2008 Chicoutimi	5	4	9
13 décembre 2008 Mtl-Gadbois	6	5	11
21 janvier 2009 Mt-Inter	8	5	13
21 février 2009 Laval	6	5	11
			44

Élite			
	Filles	Garçons	Total
11 octobre 2008 Sherbrooke	2	8	10
8 novembre 2008 Trois-Rivières	2	7	9
31 janvier 2009 Drummond	1	4	5
28 février 2009 Lévis	2	8	10
			34

Championnats de fin de saison			
	Filles	Garçons	Total
14 mars 2009 Québec Championnat Québécois	7	8	15
21 mars 2009 Chicoutimi Finale Provinciale	5	6	11
28 mars 2009 Longueuil Finale de l'ouest	6	6	12
5 Avril 2009 Rivière -du -Loup	2	8	10
			48

Compétitions longue piste départ en groupe et style olympique			
	filles	Garçons	Total
15 novembre 2008 (groupe#1)	2	3	5
20 décembre 2008 (groupe #2)	1	1	2
10 janvier 2009 (groupe #3)	2	1	3
22 novembre 2008 (olympique)	8	9	17
5 décembre 2008 (olympique)	1	2	3
28 février 2009 (olympique)		1	1
6 mars 2009 (olympique)	1	1	2

Merci aux parents qui s'occupent d'inscrire tous ces patineurs à chaque compétition courte piste : André Corriveau et Jocelyn Ayotte (initiation), Nathalie Lessard (développement), Carole Lemieux (espoir) et Chantal Boisvert (Élite). Merci à Jocelyn Ayotte pour les compétitions longue piste.

RÉGION CENTRE DU QUÉBEC

Saison 2008-2009

Faits saillants:

- ⇒ Avec ses «TROIS» nouvelles glaces de dimension olympique, la région centre a encore été très active au niveau de la présentation de compétitions : 1 élite à Drummondville, 1 élite à Trois Rivières+ 1 initiation, 1 développement à St-Hyacinthe+ 1 initiation + finale régionale région Richelieu-Yamaska, 1 initiation à Victoriaville, 1 initiation à St-Tite, 1 élite à Sherbrooke + 1 développement+ CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIOR chapeauté par le CODEPS.
- ⇒ Plusieurs athlètes de la région ont participé aux compétitions longue piste départ en groupe et style olympique, certains sont membres du CQE régional de Québec.
- ⇒ Le club de Sherbrooke en collaboration avec l'école Du Triolet et le M.E.Q. a maintenu son programme sport-études. Quelques athlètes étaient en sport-études au niveau collégial.
- ⇒ Sherbrooke, Trois-Rivières(16) et Drummondville(12) ont offert un camp d'été
- ⇒ Le club de Sherbrooke a encore la reconnaissance de la FPVQ comme CQE pour la région Centre du Québec
- ⇒ Les clubs de Trois-Rivières et Victoriaville ont changé le design de leur skin .Victoriaville a aussi changé leur logo.
- ⇒ Projet de nouveau logo et skin pour Sherbrooke pour la saison 2009-2010
- ⇒ Changement ou remaniement de certains postes au niveau du conseil d'administration du club de St-Hyacinthe.
- ⇒ Le club de Trois-Rivières a reçu la plus haute mention dans la catégorie événement provincial ou national avec la présentation de la sélection nationale #3 en mars 2008.

Performances des athlètes de la région:

LONGUE PISTE:

- ⇒ Jean-René Bélanger est toujours actif sur la scène nationale en vue de se tailler une place pour les olympiques de Vancouver.
- ⇒ Jean-François Tessier est reconnu athlète élite en longue piste.
- ⇒ Justine L'heureux a participé au championnat du monde Junior et à quelques coupes du monde senior. Elle fait partie de l'équipe nationale de développement.
- ⇒ 4 athlètes de la région (3 Sherbrooke+ 1 St-Hyacinthe) ont participé aux championnats Canadiens départ en groupe.
- ⇒ 3 patineurs de Sherbrooke ont participé à la Coupe Canada à Vancouver.
- ⇒ 6 patineurs de Sherbrooke ont participé au championnat Nord-Américain, Calgary.

COURTE PISTE:

- ⇒ Valérie Lambert: a participé à quelques coupes du mondes. Elle a aussi participé aux Universiades 2009 en Chine. Elle a de plus confirmé sa place sur l'équipe nationale.
- ⇒ Alex Boisvert-Lacroix a participé à une coupe du monde. Il a aussi participé aux Universiades 2009 en Chine en rapportant une médaille d'argent au relais. Il a de plus mérité sa place au sein de l'équipe nationale.
- ⇒ Mathieu Gendron Daigneault a participé à la sélection nationale #2.
- ⇒ Jérôme Boisvert-Lacroix a participé à la sélection nationale junior.
- ⇒ 1 athlète de la région a participé aux championnats canadiens courte piste (Marie-Claude Lemieux 4 médailles d'argent, 2^{ème} cumulatif).
- ⇒ 8 patineurs de Sherbrooke,4 de Victoriaville, 5 de Ste-Hyacinthe et 2 de Ste-Tite ont participé Jeux du Québec, Finale Provinciale.

Équipement:

- ⇒ Des travaux ont été effectués cette année à l'aréna de Victoriaville. Un accès plus direct a été conçu pour le transport de matelas protecteurs.
- ⇒ Achat de quelques paires de patins et équipement d'aiguisage. Une clinique d'aiguisage a été offerte en début de saison afin de rendre les parents autonomes.

Développement et entraîneurs:

- ⇒ Sherbrooke distribue des feuillets promotionnels dans les écoles et les garderies pour promouvoir notre sport.
- ⇒ Sherbrooke compte 416 patineurs dont 10 Élite, 14 espoir et 30 développement. 362 patineurs initiation (longues lames) + 15 ans et plus et école de base (courte lames) complètent le tout.
- ⇒ Augmentation de jeunes patineurs à Drummondville faisant passer le total à 86 comparativement à 52 la saison précédente.
- ⇒ Victoriaville a tenu des cours d'initiation au patinage pour 122 petits. Des séances FAMILIALES de patinage libre ont été organisées pour ce groupe à quelques reprises pendant la saison. On retrouve maintenant 19 patineurs longues lames dont 4 au niveau développement. Il y a eu refonte de règlements généraux qui dataient de plus de 20 ans.
- ⇒ Un nouvel entraîneur déterminé et expérimenté a joint les rangs du club de Victoriaville. Il poursuivra sa formation donnée par la FPVQ.
- ⇒ St-Tite (Normandie) compte 60 patineurs dont 3 nouveaux patineurs sur longues lames.
- ⇒ St-Tite a un nouvel entraîneur pour les patineurs longues lames. 6 jeunes entraîneurs pour l'école de patin.
- ⇒ Le club de St-Hyacinthe compte maintenant sur une équipe de 11 entraîneurs dont 1 ayant complété son niveau 3 mais n'ayant pas encore sa certification.
- ⇒ Drummondville a pu compter sur la présence de l'entraîneur Louis-Gabriel Leblanc-Gadoury qui a chapeauté les entraînements du club avec l'aide de 5 autres jeunes entraîneurs.
- ⇒ Sherbrooke peut compter sur une quinzaine d'entraîneurs pour superviser et bien encadrer tous ses patineurs longues lames. Plus ou moins 100 patineurs.
- ⇒ Sherbrooke a poursuivi les cours pour un groupe de patineurs âgés de 15 ans et +
- ⇒ Sherbrooke publie son propre journal d'informations au niveau des membres du club. (Le p'tit vite) environ 4 parutions par année.
- ⇒ Le club de Sherbrooke organise 2 compétitions locales où certains patineurs courtes lames sont invités dans le but de les initier au plaisir des compétitions et afin de les recruter au sein des longues lames.
- ⇒ Trois-Rivières offre 11 heures de glace à ses patineurs. (40 patineurs longues lames et 55 à l'école de base).
- ⇒ St-Hyacinthe offre 9h et 30 minutes de glace à ses patineurs et a maintenant ajouté 2 heures de hors-glace par semaine. (52 patineurs dont 40 initiation, 7 développement et 5 espoir)

Financement:

- ⇒ Auto-financement par les inscriptions et la location de patins.
- ⇒ Le club de Sherbrooke a une entente de 3 ans avec la caisse Desjardins du Mont-Bellevue pour commandites.
- ⇒ Le club de Sherbrooke a obtenu une commandite majeure avec les restaurants Mikes
- ⇒ Le club de Sherbrooke a tenu un souper spaghetti avec un encan-desserts qui a permis d'amasser des fonds pour le club. Vente de calendriers avec patineurs du club de Sherbrooke.
- ⇒ Le club de Sherbrooke offre une aide financière à ses athlètes qui le représentent lors des championnats canadiens ou lors des sélections nationales.
- ⇒ Financement par l'organisation de compétitions
- ⇒ Ville de Sherbrooke (heures de glace gratuites)
- ⇒ Vente de bières au festival western (St-Tite) + cabane des loisirs. Objectif : achat de matelas.
- ⇒ Levées de fonds à Drummondville (vente de chocolat + commanditaires lors des compétitions.)

Chantal Boisvert—Présidente

AGA de la FPVQ (mai 2009 à Lévis)

Résumé par Bernard Beaupré (autres participants du CPVS : Chantal Boisvert, Luc Gagnon et Denis Paradis) :

Le président remercie l'ensemble des bénévoles. Cette année c'est le financement qui teinte le discours de Gilles Dufour. Il termine son rapport en nous invitant à prendre connaissance du plan stratégique dont s'est doté la fédération pour les prochaines années et de bien profiter de l'année olympique qui est à nos portes.

Les thèmes principaux du rapport d'activités du directeur général sont : le DLTAP, le réseau de compétition et les performances en courte et longue piste, le développement des entraîneurs et des officiels, les communications, le développement du sport et des infrastructures. Il brosse un bilan positif de la stratégie des premiers soins adoptée pour le réseau courte piste et confirme que ce sera reconduit. Il termine en parlant lui aussi du plan stratégique de la fédération.

Vous trouverez d'ailleurs annexé au présent rapport annuel, un tableau résumant le plan stratégique de la fédération. Il est à noter que votre président (BB) est intervenu au niveau du plan d'action en invitant la fédé. à ne pas oublier l'aspect échange d'expertises en matière de Sport-études et d'accueil des jeunes patineurs (école de patin), à continuer de valoriser et soutenir le développement des officiels et finalement à s'assurer que le soutien aux initiatives régionales ne soit pas que des mots. Il a été évidemment cité en exemple par votre président le fait qu'une belle opportunité venait de nous glisser entre les mains en partie par manque de soutien de la fédération (en faisant allusion au projet de Jocelyn Thibault).

Beaucoup de tableaux fournis dans le rapport annuel de la fédération dont un illustrant l'ensemble des clubs. Nous ne pouvons que constater que nous sommes de loin le plus gros club au Québec avec nos 429 membres en 2008-2009. Le deuxième club en importance est Longueuil avec 356 membres suivi de Sainte-Foy (240) et Chicoutimi (212). Il y a un total de 49 clubs au Québec avec un nombre record de 4,816 membres.

Ensuite vient la partie plus animée de l'AGA de la fédération : Les modifications aux règlements de compétitions et de sécurité pour 2009-2010. Voici les grandes lignes :

- Un patineur doit participer à la qualification pour accéder à la demi-finale ou à la finale. Un patineur doit participer à la demi-finale pour accéder à la finale.
- Deux propositions ont été refusées : Modification du circuit développement en jumelant les secteurs 2 par 2 pour augmenter la participation de la catégorie junior (ex : les filles A et B compétitionnent dans le A pendant que les gars A et B compétitionnent dans le B). L'autre modification refusée est le changement de nomenclature et de nombre de patineurs classe ouverte pour le championnat Québécois. Pour les deux propositions, c'est donc le statu quo avec 2008-2009.
- La Finale provinciale devient le Championnat provincial et dans la même proposition, il est dit que les patineurs Élite et Espoir doivent tous se retrouver dans les Championnats Provincial et Québécois.
- Les Finales de l'Ouest et de l'Est deviennent les Championnats de l'Est et de l'Ouest.
- Finalement en matière d'organisation de compétition, les club doivent maintenant informer des absences des participants plutôt que des présences.
- Les gros changements en **matière de sécurité** sont : Le port du casque obligatoire pour les entraîneurs sur glace en entraînement et le skin anti-coupures obligatoire à partir du niveau Développement. Le tube en kevlar est aussi une pièce obligatoire en plus du skin (double-protection à la cheville et au tendon d'Achille).

Finalement au **Gala 2008-2009 de la fédération de patinage de vitesse**, Sherbrooke a été à l'honneur trois fois plutôt qu'une : **Intronisation d'Annie Perreault** au temple de la renommée du patinage de vitesse québécois, **méritas pour média de l'année à La Tribune** représentée par **Pierre Turgeon** et **méritas pour bénévole de l'année** attribué à votre humble serviteur : **Bernard Beaupré**.

Bilan de saison groupe CQE

Année de nouveautés dans le groupe CQE, autant pour les patineurs que pour les entraîneurs. Deux nouveaux entraîneurs et aussi plusieurs nouveaux patineurs ont joint le groupe CQE pour la saison 2008-2009.

Qui dit nouveaux entraîneurs, dit nouveau programme. Nous avons axé l'entraînement sur la préparation physique hors-glace et sur le suivi plus individuel de la technique sur glace. Nous désirons poursuivre dans cette voie pour la prochaine saison et consolider cette nouvelle philosophie

Et qui dit nouveaux patineurs, dit nouvelle dynamique de groupe. Nous avons opté pour plusieurs activités hors-glace pour solidifier l'esprit de groupe du CQE. La belle participation à ces activités, pentathlon, souper d'Halloween, compétition sprint et party de Noël, nous indiquent que ce fut apprécié et que nous devons conserver la formule l'an prochain.

Il y a d'autres points à conserver pour la prochaine saison; soit l'homogénéité du groupe qui permettait des entraînements plus intéressants, la forte participation à chaque entraînement, notamment avec la présence de certains patineurs du groupe Relève, qui permettait de toujours avoir une bonne ambiance sur la glace, les entraînements techniques qui favorisaient la verbalisation des feelings et la compréhension du patin et finalement, les épreuves par équipe qui permettaient un échange entre les différents groupes et un esprit de saine compétition.

S'il y a des bons points, il y a aussi des points à améliorer, soit la présence d'un entraîneur dédié à l'analyse vidéo à chaque compétition alors que l'autre entraîneur présent sera comme à l'habitude au banc des entraîneurs pour l'analyse de course, la diminution de la charge d'entraînement pour que les patineurs soient présents à chaque entraînement (hors-glace et sur glace) et ne terminent pas la saison essoufflés comme cette année, et encore davantage de suivi technique individuel par vidéo.

Finalement, nous tenons à souligner la belle participation des patineurs du groupe CQE à la formation des officiels, à leur intérêt pour améliorer la qualité de la glace et aussi dans la diffusion de leur connaissance auprès des plus jeunes patineurs du club par leur présence comme entraîneur ou comme stagiaire dans les autres groupes.

Bravo à tous (patineurs, parents, administrateurs) pour la belle saison

Karine, Thierry et Paul

Bilan de saison du sport-études

Il y avait dix patineurs inscrits au programme sport-études pour la saison 2008-2009 à l'école du Triolet. À quelques occasions durant l'année ce nombre a augmenté avec la présence des patineurs du sport-études du cégep lors des entraînements sur glace.

À noter comme changement, cette année, un nouveau patineur parmi le groupe et une nouvelle entraîneur. Mathieu Levasseur et moi avons joint le groupe en septembre.

D'abord discret, Mathieu a su tranquillement prendre sa place dans le groupe.

De mon côté, j'ai essayé de poursuivre dans la même voie que l'année dernière pour ce programme, soit un suivi plus personnalisé techniquement pour les entraînements sur glace, un programme de développement de la force et des activités de groupe pour travailler l'esprit de groupe.

Suite aux commentaires des patineurs et à mon évaluation de l'année, nous poursuivrons avec cette façon de faire pour la prochaine saison. L'horaire des entraînements sera légèrement différent et nous ferons l'essai de nouvelles activités de groupe mais dans l'ensemble, le programme demeurera axé sur le développement optimal des patineurs avec un suivi plus personnalisé.

Je tiens à remercier Ludovic et Sabrina qui nous quitteront l'an prochain. Votre motivation et votre leadership positif nous manquera.

Et, je tiens à souhaiter la bienvenue à Olivier et Olivier qui se joindront à nous pour la prochaine saison.

Finalement, je voudrais féliciter tous les patineurs, Mathieu, Maire-Claude, Audrey, Maude, Samuel, Alex, Vincent, Xavier, Sabrina et Ludovic pour leurs efforts constants toute la saison, autant au niveau sportif qu'académique.

Bon été de congé ou d'entraînement

Karine

GROUPES RELÈVE et CQE

(réf. bilan entraîneur, parent de liaison et administrateur « Lac à l'épaule » 3 mai)

Commentaires

Le transfert des connaissances techniques aux patineurs.
Plus d'entraînements hors-glace et mieux encadrés.
Dynamisme de groupes.

Problématiques

Le départ de Rémi en début de saison a occasionné des problèmes au niveau de l'organisation et des suivis.
Communications patineurs-entraîneurs (interventions directes), ponctualité de certains entraîneurs.
Formation des groupes. Différents types de patineurs (compétition, participation).

Recommandations et suggestions

Les entraîneurs doivent rencontrer les patineurs individuellement pour connaître leurs objectifs et s'ajuster en conséquence.
Essayer de former une équipe d'entraîneurs avec qualités différentes (technique, discipline, relationnel) et qui puissent se compléter.
S'assurer que les nouveaux entraîneurs (anciens patineurs, non patineurs) aient une formation à jour.
Pour certains entraînements, intégrer des patineurs du groupe Relève avec le groupe CQE.
Essayer de trouver la combinaison en respectant les patineurs tout en les motivant.
Installer un classeur (case pour chaque groupe) dans la salle de matelas pour la distribution des communiqués.

Jean Dion

Synthèse des commentaires reçus des parents et des patineurs au sujet de la saison 2008-2009 pour les groupes 1 et 2 Suivi du lac à l'épaule du 3 mai 2009

Commentaires des patineurs :

- ⇒ Les patineurs trouvent important d'être avec leurs amis et ressentent un sentiment d'appartenance important pour leur groupe. De plus, il est ressorti que lors de jumelage de groupe, les groupes de niveaux inférieurs ont été contents de patiner avec un groupe plus fort, mais ce n'était pas réciproque.
- ⇒ Les patineurs désirent une continuité au niveau des interventions individuelles afin d'améliorer leur technique. L'amélioration de leurs performances est importante pour eux et ils apprécient les conseils de la part des entraîneurs à ce niveau. Ils veulent également des entraînements comportant plus d'endurance.

Commentaires des parents :

- ⇒ Certains parents ont déploré le fait que dans certains cas, les règles n'ont pas été appliquées de façon uniforme pour tous lors de la formation de groupes ou lors de changements de groupes.
- ⇒ Les parents désirent que ce soit équitable au niveau des interventions des entraîneurs pour chaque patineur peu importe leurs habiletés ou leur personnalité (introverti...).
- ⇒ De nombreux commentaires positifs ont été reçus en ce qui a trait au travail des entraîneurs, à leurs efforts et à leur attitude positive envers les patineurs.

Commentaires généraux :

- ⇒ Il serait intéressant, pour la prochaine saison, qu'il y ait plus d'informations et de communications entre les entraîneurs et les parents. Le fait qu'il y ait plus d'échanges permet aux parents de comprendre et de communiquer des informations et des commentaires mieux ciblés dans un contexte constructif. Par exemple: le fait d'expliquer le bien fondé et les objectifs concernant certains jeux permet d'éviter des mécontentements. Au même titre, comprendre le but visé d'un entraînement sur glace permettrait de mieux comprendre les exercices pratiqués (cardio, endurance, vitesse, technique, etc).
- ⇒ Il serait intéressant d'améliorer la stabilité des entraîneurs, ceci permettant de mieux cibler des objectifs individualisés pour chaque patineur.

Bilan 2008-2009

Groupes 3 et 4

(réf. bilan entraîneur, parent de liaison et administrateur « Lac à l'épaule » 3 mai)

Les patineurs du groupe 4 et du groupe 3 ont partagé les entraînements du mardi soir tout au long de la saison. Cette formule a ses avantages mais vivement la construction d'un nouvel aréna pour permettre que chacun des groupes puisse s'entraîner à leurs heures respectives.

La qualité des entraînements est à souligner. Les patineurs ont bien apprécié que les entraîneurs patinent avec eux afin de les aider à corriger les points techniques. À souligner également la présence des entraîneurs dans la chambre des patineurs avant et après les entraînements, ce qui aide à créer des liens avec les patineurs.

Une nouveauté appréciée cette année fut l'introduction de compétitions internes lors des pratiques qui permettent de mesurer le degré d'acquisition des techniques enseignées à se frottant aux autres patineurs de notre groupe.

Les quelques minutes supplémentaires de temps de glace cette saison ont permis de faire la glace plus souvent entre les différents groupes et d'améliorer la qualité de la surface glacée pour les entraînements.

Les entraînements hors glace sont toujours appréciés mais ils gagneraient à être mieux structurés. De même, les modifications de dernière minute à l'horaire apportent leurs lots de frustrations et bien qu'elle fut excellente lors de la première session d'automne, la stabilité et l'assiduité des entraîneurs demeurent une préoccupation importante pour nos jeunes patineurs, surtout au cours des dernières semaines de la saison.

En terminant, nous devons souligner la très bonne participations des patineurs des groupes 3 et 4 cette saison et les féliciter pour la progression qu'ils ont démontré tout au long de l'année.

Jocelyn Ayotte
Parent de liaison du groupe 4

Lac à l'épaule, 3 mai 2009 (CPVS)
Groupe 15 ans et+

Bilan :

⇒ écarts entre les patineurs (Habilités)
(certains patineurs trouvent que ce n'est pas grave.)

Solution(s) :

- ⇒ Ajout d'un volet : Apprendre à patiner longues lames/courtes lames.
- ⇒ Organisation physique : exemple, groupe débutant au centre de la glace.
- ⇒ Séparer les 2 groupes.

Recommandations :

- ⇒ Besoin de feedback (plus d'individuel)
- ⇒ Écarts entre les patineurs
- ⇒ Objectifs à ajouter (voir p.15 du document CEPVE)
 - social
 - partage de l'expérience ex : Sylvain Perreault
- ⇒ Avoir + d'entraînements
- ⇒ Faire + de publicité (par exemple auprès des parents des patineurs de l'école de base.)
- ⇒ 2 entraîneurs sur la glace en tout temps.

Lac à l'épaule, 3 mai 2009, *École de base* (+ bilan équipe d'entraîneurs de l'école de base)

Bilan

1. Surplus ou manque d'entraîneurs
*Défi Calendrier des compétitions
2. Ratio entraîneurs/patineurs à établir
3. Effet entonnoir (plus de patineurs dans les groupes plus jeunes)
4. Parents sur la glace
*Des parents qui avaient été invités à aider sur la glace pour une seule séance dans le groupe Abeilles sont revenus les semaines subséquentes sans avoir été réinvités par les responsables.

Solutions

1. Primes aux entraîneurs motivés/assidus (sous forme de tirage auquel pourrait participer les entraîneurs qui ne se sont pas absentés (sauf pour des compétitions)
2. Établir un ratio clair
*Avertir les entraîneurs en début d'année (lors de la formation) que lorsqu'il y aura trop d'entraîneurs en fonction du nombre de patineurs, les entraîneurs ayant le moins d'expérience quitteront. *Ne s'applique pas pour l'heure du cours Abeilles-Coccinelles.*
* Pour déterminer quels entraîneurs partiront en cas de déséquilibre du ratio : critère fondé sur l'expérience, mais garder le *momentum*, cas par cas pour les entraîneurs semblant moins motivés.
3. Restructurer les groupes Chiens-Chats/Patin +
*Fusionner les heures de cours des groupes Chiens-Chats et Patin +. Les groupes Chiens-Chats d'un côté de la glace et le groupe Patin + de l'autre.
*Formation d'un nouveau groupe : Groupe 5 qui sera formé des patineurs ayant obtenu leurs collants du certificat Moi je patine du groupe Oiseaux et prêts à chausser des longues lames.
***Achat de nouvelles bottines et de nouvelles lames en location pour être prêts à accueillir le nouveau groupe 5 en janvier 2010.
3. Un responsable devrait être présent du côté de la porte d'entrée des patineurs du groupes Abeilles pour éviter que des parents entrent sur la glace avec leurs patins, sans que nous leur en ayons fait la demande.

Autres propositions ou commentaires

- *Organisation physique –
 - ⇒ Groupe Abeilles : Inverser les groupes Abeilles et Coccinelles de chaque côté de la glace afin de pouvoir utiliser la porte d'entrée des matelas pour accueillir les patineurs Abeilles.
 - ⇒ Pour les groupes Abeilles-Coccinelles et Papillons-Oiseaux : prévoir des « Brigadiers » pour contrôler la sortie et ainsi éviter les bousculades et les accidents.
- *Nouvel équipement pour l'École de base (Queue du diable, etc.)
- *Formation de début d'année
 - ⇒ Mieux définir les rôles des stagiaires/assistants
 - ⇒ Remettre un petit « Guide du stagiaire » aux nouveaux entraîneurs de moins de 14 ans.

Andréanne Laliberté

ANNEXES

- Bilan CODEPS 2008-2009
- Document CEPVE décrivant la structure de notre centre d'entraînement incluant :
 - LA MISSION DU CPVS
 - Identification des objectifs et des besoins pour chaque groupe
 - Tableau synthèse du DLTA
 - STRATÉGIE MISE À JOUR
 - **Heures d'entraînements pour automne 2009**
- États Financiers au 30 avril 2009
- Budget 2009-2010
- Règlements généraux CPVS
- Calendrier des compétitions 2009-2010
- Calendrier Initiation 2009-2010
- Tableau résumant la planification stratégique de la FPVQ

Membres du conseil d'administration CPVS 2008-2009

Balances de terme

Postes en Réélection	Balance de terme	NOM	Poste
Non	1 an	Bernard Beaupré	Président
Oui	nil	Denis Paradis	Vice-président
Non	1 an	Jean Dion	Secrétaire
Oui	nil	Jocelyn Ayotte	Trésorier
Oui	nil	Chantal Boisvert	Directrice
Oui	nil	Luc Gagnon	Directeur
Non	1 an	Michel Pageau	Directeur
Non	1 an	David Côté	Directeur
Non	1 an	Maryse Perreault	Directrice
Oui	nil	Francis Laliberté	Entraîneur