



Club de Patinage de Vitesse de Sherbrooke
 Horaire des entraînements
Décembre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
					Compé interrégionale	7h30-9h: Régio A 9h10: h-g Régio A 9h10-10h25: Débutants 9h30: h-g Régio B 10h30: h-g Débutants 10h35-12h05: Régio B 11h: h-g Prov & Élites 12h15-14h15: Prov & Élites
3	4	5	6	7	8	9
16h50-18h20: Filles 12ans+ 17h20 h-g: 12-13 ans garçons 18h30-20h: 12-13 ans garçons 18h30: h-g Filles 12ans+ 19h: h-g 14 ans + garçons 20h10-21h40: 14 ans et + gars	16h50-17h50: 6-7-8 ans 16h50: h-g 9 ans 17h55: h-g 6-7-8 ans 18h-19h10: 9 ans 18h05: h-g 10-11 ans 19h20-20h30: 10-11 ans 20h40-22h: Récréatifs	16h50-17h50: 10-11 ans 16h50: h-g 12-13 ans 17h55: h-g 10-11 ans 18h-19h: 12-13 ans 18h: h-g CQD 19h10-20h20: CQD 20h30-21h40: 14 ans+ PAS HG 14 ANS +	16h50-17h55: 12-13 ans 17h45 hg 16+Épicerie Maxi 18h: h-g 12-13 ans 18h05-19h10: 14-15 ans 19h20-20h25: 16 ans + 19h30 hg 14-15: Épicerie Maxi 20h35-21h40: Récréatifs	Muscu 7h-8h option 6x/sem.	7h-9h15: Prov & Élite École de base 9h30 à 15h	7h30-9h: Régio A 9h10: h-g Régio A 9h10-10h25: Débutants 9h30: h-g Régio B 10h30: h-g Débutants 10h35-12h05: Régio B 11h: h-g Inter B 12h15-13h50: Inter B 12h45: h-g Inter A 14h-15h40: Inter A
10	11	12	13	14	15	16
16h50-18h20: Filles 12ans+ 17h20 h-g: 12-13 ans garçons 18h30-20h: 12-13 ans garçons 18h30: h-g Filles 12ans+ 19h: h-g 14 ans + garçons 20h10-21h40: 14 ans et + gars	16h50-17h50: 6-7-8 ans 16h50: h-g 9 ans 17h55: h-g 6-7-8 ans 18h-19h10: 9 ans 18h05: h-g 10-11 ans 19h20-20h30: 10-11 ans 20h40-22h: Récréatifs	16h50-17h50: 10-11 ans 16h50: h-g 12-13 ans 17h55: h-g 10-11 ans 18h-19h: 12-13 ans 18h: h-g CQD 19h10-20h20: CQD 20h30-21h40: 14 ans+ PAS HG 14 ANS +	16h50-17h55: 12-13 ans 16h50: h-g 14-15 ans 18h: h-g 12-13 ans 18h05-19h10: 14-15 ans 18h05: h-g 16 ans + 19h20-20h25: 16 ans + 20h35-21h40: Récréatifs	Muscu 7h-8h option 6x/sem.	7h-9h15: Prov & Élite École de base 9h30 à 15h	7h30-9h: Régio A 9h10: h-g Régio A 9h10-10h25: Débutants 9h30: h-g Régio B 10h30: h-g Débutants 10h35-12h05: Régio B 11h: h-g Inter B 12h15-13h50: Inter B 12h45: h-g Inter A 14h-15h40: Inter A
17	18	19	20	21	22	23
16h50-18h20: Filles 12ans+ 17h20 h-g: 12-13 ans garçons 18h30-20h: 12-13 ans garçons 18h30: h-g Filles 12ans+ 19h: h-g 14 ans + garçons 20h10-21h40: 14 ans et + gars	16h50-17h50: 6-7-8 ans 16h50: h-g 9 ans 17h55: h-g 6-7-8 ans 18h-19h10: 9 ans 18h05: h-g 10-11 ans 19h20-20h30: 10-11 ans 20h40-22h: Récréatifs	16h50-17h50: 10-11 ans 16h50: h-g 12-13 ans 17h55: h-g 10-11 ans 18h-19h: 12-13 ans 18h: h-g CQD 19h10-20h20: CQD 19h15: h-g 14 ans+ 20h30-21h40: 14 ans+	16h50-17h55: 12-13 ans 16h50: prép. mentale 14-15 ans 18h05-19h10: 14-15 ans 18h05: pre ment 12-13+16 ans + 19h20-20h25: 16 ans + 20h35-21h40: Récréatifs	Muscu 7h-8h option 6x/sem.	Compé locale et fête de fin d'année	7h30-9h: Régio A 9h10: h-g Régio A 9h10-10h25: Débutants 9h30: h-g Régio B 10h30: h-g Débutants 10h35-12h05: Régio B 11h: h-g Inter 12h15-13h50: Inter 12h45: h-g Prov. & Élites 14h-15h40: Prov.&Élites
24/31	25	26	27	28	29	30
Pas de patin		Pas de patin	16h50-17h55: 6-7-8-9 ans 16h50: h-g 10-11 ans 18h: h-g 6-7-8-9 ans 18h05-19h10: 10-11 ans 18h05: h-g 12-13 ans 19h20-20h25: 12-13 ans 19h15: hg 14 ans et + 20h35-21h40: 14 ans et plus		7h-8h05: Prov & Élite 8h15: hg Prov & Élite 8h15-9h15: Inter 9h25: hg Inter	7h30-9h: Régio 9h10: h-g Régio 9h10-10h25: Débutants 10h30: h-g Débutants 10h35-12h05: Récréatifs 11h: h-g Inter 12h15-13h50: Inter 12h45: h-g Prov & Élites 14h-15h40: Prov & Élites

* Les cases ombragées comportent des changements à l'horaire ou des événements spéciaux.