

Le **Club de patinage de vitesse de Sherbrooke**, c'est:

- En existence depuis 1972
- Plus de 500 membres variant entre 3 et 54 ans lui permettant d'être reconnu comme le plus gros club de patinage de vitesse au Canada;
- Le club d'origine d'athlètes renommés tels que:
 - Sylvie Daigle, 5 fois championnes du monde en patinage de vitesse courte piste et 10 fois championnes canadiennes; 3 participation aux Jeux olympiques et une médaille d'or.
 - Maryse Perreault, 1 fois championne du monde en patinage de vitesse courte piste.
 - Annie Perreault, triple médaillée olympique.
 - Mathieu Turcotte, triple médaillé olympique.
- Des athlètes sur les équipes nationales de longue piste et de courte piste: Kim Boutin, Alex Boisvert-Lacroix.
- Plusieurs fois club de l'année par la FPVQ.
- Une équipe de bénévoles chevronnés et dédiés aux services des jeunes.

Pour informations supplémentaires

Club de patinage de vitesse de Sherbrooke

www.cpbs.org

Courriel: entraîneur@cpvs.org

Karine Proteau : (819) 823-5194

École secondaire Le Triolet

Rémi Fontaine : (819) 821-2002, poste 326



Programme Sport-Études



École Secondaire du Triolet



Mission & Objectifs

Le programme sport-études a comme mission d'aider les athlètes à s'améliorer, se dépasser et atteindre leurs objectifs individuels de performance. Un athlète au sport-étude en est un qui est motivé et prêt à en faire plus car il est passionné par son sport. Les séances d'entraînement sont complémentaires à celles du club et ont comme objectifs d'améliorer les qualités physiques et la technique.

Services pédagogiques

- École reconnue par le ministère de l'éducation.
- Protocole d'entente assure que l'école libère au moins 30% du temps normalement prévu à la grille-matières permettant ainsi à l'athlète-élève de bénéficier d'en moyenne 3 heures par jour pour s'adonner à l'entraînement relié directement ou indirectement à son sport.
- L'athlète-élève inscrit au programme sport-études en patinage de vitesse évolue dans un groupe fermé avec d'autres athlètes-élèves partageant des objectifs semblables.
- L'athlète-élève doit d'abord être reconnu par le club de patinage de vitesse de Sherbrooke et doit rencontrer les critères académiques identifiés par la commission scolaire.
- Aide à la pension et au transport disponible .
- Transport fourni entre le site d'entraînement et l'école.

Frais

- 250\$ à l'école du Triolet pour l'année
- 900\$ pour l'année + frais d'inscription dans un groupe régulier au CPVS

Politiques

- Les athlètes doivent participer à un minimum de 3 compétitions sur 5.
- Les athlètes doivent participer et être bénévole aux compétitions locales organisées par le club.
- Par souci d'avoir un entraînement global et complet, et afin de continuer à solidifier le sentiment d'appartenance à son groupe au club, les athlètes doivent participer à un minimum de 50% des entraînements de son groupe par semaine.
- Les athlètes doivent participer aux activités organisées pour eux par l'école. Ex. : Fête de Noël, Gala sportif, etc.

Semaine type

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Patin	Préparation physique	Patin	Activité multisport	Patin
Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
Cours	Cours	Cours	Cours	Cours

*Exemples d'activités multisports: escalade, gymnastique, volleyball, hockey, baseball, frisbee, etc.